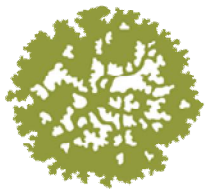


ד"ר נורית פינקל

את שלושת התארים בפסיכולוגיה למדתי באוניברסיטת חיפה. רכשתי הכשרה בפסיכותרפיה פרטנית, זוגית ומשפחתית באוריינטציה פסיכואנליטית במכון לפסיכותרפיה וייעוץ בע"מ שבחיפה בין השנים 1992-1998. ב 1998 הפכתי לשותפה במכון. במקביל, רכשתי הכשרה תלת שנתית בפסיכותרפיה באוריינטציה מערכתית אינטגרטיבית בטיפול זוגי ומשפחתי במכון מפנה אשר בחיפה. הוסמכתי כמטפלת זוגית ומשפחתית ובשלב מאוחר יותר כמדריכה. שנים עבדתי כמטפלת בגישה דינאמית ומערכתית במתבגרים ובמבוגרים במגוון קשיים, כגון: הפרעות חרדה, הפרעות מצב רוח, הפרעת דימוי גוף, לווית הליכי גיבוש זהות ונטייה מינית, הפרעות בתפקוד המיני, החברתי, הזוגי, ההורי, המשפחתי, בסוגים שונים של מבני משפחה והפרעות אישיות על כל המגוון שלהן. עם הזמן, מצאתי עצמי מתעניינת, נחשפת, לומדת ומכירה יותר ויותר ביעילות הגישה הקוגניטיבית התנהגותית בטיפול. הרחבתי והעמקתי את הידע שלי בגישה זו באמצעות תכנית ההכשרה בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית, בחסות איט"ה ואוניברסיטת בר-אילן.

כיום, הגישה הקוגניטיבית התנהגותית הינה אחת מהעיקריות בעבודתי בטיפולים פרטניים. בטיפולים הזוגיים והמשפחתיים ובהדרכות אני משלבת את גישת ה CBT ו CBT האינטגרטיבית ההולכת ומתפתחת. גישה זו מושפעת משלושת הזרמים העיקריים בטיפול: שילוב של מקורות דינאמיים, כמו תיאוריית יחסי אובייקט ותיאוריית ההתקשרות עם הבנה מערכתית של דינאמיקה זוגית ו/או משפחתית, תהליכים והשפעות בינדוריות ואנליזה קוגניטיבית התנהגותית של סכמות עצמי, סכמות זוגיות ומשפחתיות, הפרשנויות והמשמעויות המוצמדות לאינטראקציות המשפחתיות, משמעות ההשקעה הרגשית בזוגיות ובמשפחה, הבנת חשיבות הקבלה, האמפתיה, האקטיביות והחוויה הרגשית בטיפול ופיתוח מיומנויות אסרטיביות, חברתיות, תקשורת בינאישית ופיתרון בעיות.

מבחינה אקדמית, תחומי ההתמחות שלי בתואר השני היו משפחה ומיניות ובדוקטורט: זוגיות, הורות, מגדר ושיפוט מוסרי ובמסגרתם ביצעתי מחקרים בתחומים אלו. בנוסף, לימדתי כ 10 שנים באוניברסיטת חיפה, כמרצה במסגרת פרויקט קידמה לקידום האישה בחברה הישראלית, בתחומים שונים, ביניהם פסיכולוגיה זוגית, שוויון בין המינים, מגדר, מיניות, אסרטיביות, פיתוח כישורים חברתיים ועוד ולאחר מכן בחוג לפסיכולוגיה, במסגרת



הדוקטורט. עבדתי עם משרד הבריאות ומשרד החינוך במחקר ופיתוח תוכנית לחינוך מיני לבני נוער ובניהול קהילות לומדות בתחום. כיום, אני מרצה במכללת הגליל המערבי, הנמצאת בחסות אוניברסיטת בר-אילן, בחוג לחינוך במגמת ייעוץ, בנושאי הורות, זוגיות, פסיכולוגיה מערכתית, חינוכית, התפתחותית וייעוץ וממשיכה לעסוק במחקר וכתובה בתחום הפסיכולוגיה המשפחתית.

בתכנית ההכשרה אלמד פסיכותרפיה זוגית.

