



## עלון קורסי בחירה



### הכשרה בביופידבק

אנו שמחים לבשר על פתיחתו של קורס הכשרה בטיפול באמצעות ביופידבק בחיפה. בקורס נלמד על תפקידו של הגוף כמסוף חיוני לקבלת רגשות ולעבודה עימם ונדגים כיצד פניה לערוץ הגופני והחוייתי עשויה להוות אלטרנטיבה להנעת הטיפול. דגש יושם על הפחתת הסימפטומים הפיזיולוגיים של חרדה ועל סיוע למטופלים להתמודד באופן אדפטיבי יותר עם מצבים של עוררות יתר.

### מטרת קורס

להקנות למשתתף ידע רחב ומעמיק בתחום ההתערבות בעזרת ביופידבק ושילוב הכלי בתחומי טיפול שונים תוך דגש על אוכלוסיית ילדים, נוער ומבוגרים. הקורס כולל תירגולים רבים בעזרת מערכות ביופידבק שונות כולל מערכת הביופידבק המתקדמת Alive (מערכת חדישה המותאמת במיוחד לעבודתם של מטפלים קוגניטיבים התנהגותיים).

### מתכני הקורס

\* מבוא לביופידבק, היסטוריה וסקירה כללית. הגדרות, עקרונות יתרונות וחסרונות.

\* אלקטרופיזיולוגיה ומיכשור ביופידבק - המודל הקלאסי מול משולש טיפולי.

- אינדיקציות טיפוליות רלוונטיות לטיפול בביופידבק
- מדדים: GSR, HRV, HR, TEMP, BVP והדגמת EMG

\* טכניקות לאנמנזה בשילוב כלים פסיכופיזיולוגיים

\* עקרונות התהליך הטיפולי המשולב בין פסיכופיזיולוגיה וטיפול קוגניטיבי התנהגותי

\* הביופידבק ככלי משחקי וכאמצעי להגברת היצירתיות בטיפול.

\* הצגה של פרוטוקול לטיפול בהפרעות חרדה תוך הצגת מקרה רלוונטי.

\* ניהול לחצים (STRESS MANAGMENT)

**\*\*הקורס יקנה תעודת סיום המוכרת על ידי האיגוד לקידום הביופידבק והניורופידבק בישראל IBNA**



**מרצה:** ד"ר יובל עודד, פסיכולוג קליני-שיקומי, מומחה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי מטעם איט"ה ומומחה –מדריך בביופידבק. מנהל המרכז לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי ופסיכופיזיולוגי בתל אביב. לשעבר יו"ר האגודה הישראלית לפסיכופיזיולוגיה יישומית ומשוב ביולוגי וחבר במועצת ההסמכה. מנהל לשעבר של מרפאת הביופידבק בבית חולים שניידר. פיתח את שיטת חדר כושר מנטלי™ שאומצה על ידי יחידות עילית בצה"ל ועל ידי גופים באירופה ובארה"ב. מפתח גישת הטיפול CBT-BF™ המשלבת אלמנטים של מיינדפולנס וביופידבק בפרוטוקולים טיפוליים נתמכים מחקרית מעולם הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי.

מרצה אורח באוניברסיטת ת"א ואוניברסיטת בר-אילן במגמה לפסיכולוגיה קלינית ובלמודי המשך ברפואה. חבר בצוות ההוראה של האיגוד האירופאי לביופידבק בתוכנית BFE- Learn From the Best (Best) נחשב למומחה בינלאומי בביופידבק ומייעץ לגופי מחקר ופיתוח בעולם בתחום שיפור היכולת לפעול במצבים עתירי לחץ.

## אכלוסיית היעד

הקורס מיועד לאנשי מקצוע מוסמכים במקצוע טיפולי מטעם משרד החינוך או משרד הבריאות, המעוניינים להרחיב את הידע המקצועי שלהם בתחום הביופידבק ולשלבם בתחום עיסוקם הטיפולי.

## מועדים ומיקום

- מתקיימים שני מחזורי לימוד בשנה:
- מועד חורף: ב 2/2/17 עד 2/3/17. ימי חמישי בבוקר, אחת לשבוע בין השעות 9:30-15:40. הקורס יתפרס על פני 5 מפגשים – סה"כ 36 שעות אקדמיות.
- מועד קיץ: 6/7/17 ועד 3/8/16. ימי חמישי בבוקר, אחת לשבוע בין השעות 9:30-15:40. הקורס יתפרס על פני 5 מפגשים- סה"כ 36 שעות אקדמיות.
- הלימודים יתקיימו בבית הכט, שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל, חיפה.

**עלות הקורס:** 3,250 ₪ (כולל מע"מ). ניתן לשלם בשלושה תשלומים



## סדנה מתקדמת באקט- ACT- acceptance and commitment

### מרצה: רן אלמוג

#### רקע:

הסדנה תעסוק בגישה טיפולית חדשה - Acceptance and Commitment Therapy (ACT). גישה זו צמחה במסגרת עולם ה-CBT ומדגישה קבלה של תכנים מנטאליים שונים (מחשבות, זיכרונות ורגשות) על פני מאבק בהם ועושה שימוש בין השאר בטכניקות של קשיבות (mindfulness).

**הסדנה מניחה ידע בסיסי ב- ACT** והדגש בה יהיה בעיקר יישומי ויתמקד בפיתוח מיומנויות קליניות לטיפול ב-ACT, תוך שימוש רב בתרגול בקבוצות קטנות. נעשה שימוש במקרים שיובאו לסדנה לצורך הדרכה דידיקטית. בסיום הסדנה יוכלו המשתתפים ליישם טכניקות מרכזיות הנוגעות לתהליכי ACT השונים עם מטופליהם, יוכלו להמשיג מקרים בעזרת תהליכי ACT ויצוידו בכלים להמשך תרגול והעמקה עצמיים של מיומנויות טיפוליות של ACT.

#### נושאי הלימוד:

- פתיחת הטיפול ותכנונו.
- תרגול טכניקות מרכזיות לפיתוח קבלה פסיכולוגית (acceptance).
- תרגול טכניקות מרכזיות להפרדה קוגניטיבית.
- תרגול טכניקות מרכזיות לזיהוי ערכים והבהרתם.
- תרגול טכניקות מרכזיות לפיתוח היכולת לפעולה מחויבת.
- המשגת מקרה על פי מודל ACT.

#### מבנה הסדנה:

- הדגמה של טכניקות טיפוליות בכל אחד מהתהליכים המרכזיים של המודל.
- תרגול בקבוצות קטנות של טכניקות לקידום התהליכים השונים המרכיבים את משושה הגמישות.
- תרגול המשגת מקרה על פי ACT והדרכה דידיקטית.

**מרצה: רן אלמוג**, פסיכולוג קליני, מרצה במסגרות שונות ועובד עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים בגישת ה-ACT.



## מועדים ומיקום

- 4 מפגשים, כל מפגש 5 שעות אקדמיות (סה"כ 20 שעות).
- תאריכים - 6/7/17, 29/6/17, 15/6/17, 8/6/17
- ימי חמישי בין שעות 9:00-13:30
- הקורס יתקיים בבית הכט, שדרות הנשיא 142, מרכז הכרמל, חיפה.

עלות הקורס: 1500 ₪ (כולל מע"מ).



## אופן הרישום לקורסים השונים:

יש להוריד מהאתר [www.cbtadres.co.il](http://www.cbtadres.co.il) את טופס הרישום לקורסים מתקדמים שנה ג' ולסמן את הקורסים המבוקשים.

את ההמחאות יש לרשום לפקודת: א.מ. אדרס בע"מ  
ניתן לשלוח בדואר רגיל לרחוב שימקין 26, חיפה 3475041.

להרשמה ניתן לפנות לפזית רוטמן: 054-7094403

מייל: [cbtcenter1@gmail.com](mailto:cbtcenter1@gmail.com)

בכל שאלה ניתן ליצור קשר עם ד"ר איתי אדרס נייד: 052-2817057 / מייל  
[iadres@netvision.net.il](mailto:iadres@netvision.net.il) מספר המקומות מוגבל ולכן כדאי להרשם בהקדם.