



שני כהן

## "רק על עצמי לספר ידעתי..."

הטיפול עבורי הוא מסע מרתק ומשמעותי אל תוך עולם נסתר. הזמנה לנפשו של המטופל, דרך נפשי שלי, דרך המציאות ומגבלותיה, דרך הפנטזיה והדמיון, דרך זכרונות העבר, נבואות העתיד ובחזרה להווה המשתנה. עם כל מטופל המסע הזה דומה ושונה, מפתיע ומגדל.

אני מביאה את עצמי בטיפול. את הזהות המקצועית שלי, האמהית שלי, הנשית שלי ואת כל מכלול העצמי שבי. ברקע, יש תפאורה, של כל הידע התיאורטי המגוון, כל הספרים היפים שקראתי, כל יצירות האמנות שהשפיעו עלי, כל הפילוסופיה, דברי ההגות והחוכמה שנחשפתי אליהם וכמובן כל משפטי התם ששמעתי מהילדים שלי ושל אחרים בדרך, שהותירו אותי פעורת פה.

ובכל זאת, בסופו של דבר, במפגש עם המטופל, זה הוא ואני. עם מטרה לטיפול, שלשמה הוא פנה אלי.

קשה לי לדמיין את עצמי עוסקת במקצוע אחר שאינו פסיכותרפיה פרטנית וקבוצתית, אבל זה אתגר שאני עובדת עליו.....

"מכל מלמדי השכלתי..." :

תואר ראשון- עבודה סוציאלית אונ' חיפה

תואר שני- עבודה סוציאלית קלינית, מומחיות בטיפול בטרומה נפשית, אונ' חיפה

הכשרה בהנחיית קבוצות בגישה הפסיכודינאמית- אונ' חיפה

התמחות בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית- התכנית הישראלית לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית בחיפה.

מטפלת בקליניקה פרטית, מנחת קבוצות במשרד הביטחון, מרצה ומלמדת במסגרות שונות.

הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי בולט כגישה טיפולית מובילה, הן בשל יעילותו והן בשל פניות מרובות מצד המטופלים לטיפול בגישה זו באופן ספציפי.